

# MEMORIA DE ACTIVIDADES



**ASOCIACIÓN DE PAIS DE  
PERSOAS CON DIVERSIDADE  
FUNCIONAL DE TEO**

**ANO 2015**

Agradecemos a todos os socios, casas comerciais, colaboradores e particulares, así como ás Administracións Públicas e entidades privadas o voso apoio, xa que fixestes posible que puidésemos mellorar este servizo.

Grazas á vosa colaboración, este proxecto pode ter continuidade no presente e futuro.

Dende Aspamite, un ano máis, queremos facervos participes a todos das actividades e talleres que, dende a Asociación e o Centro de Día e Centro Ocupacional, realizamos durante o ano 2015. Agardamos que sexa do voso agrado.



## Terapia Ocupacional

O programa ten como obxectivo a consecución do máximo nivel de autonomía e independencia persoal dos usuarios, dando apoio específico ás persoas que máis o necesitan, para mellorar as súas condicións físicas, cognitivas, sensoriais e psicosociais, entre outras.



## Fisioterapia

O servizo de fisioterapia ofrece unha atención especializada para abordar os problemas de movemento e dependencia, proporcionándolles a todos os usuarios unha maior capacitación física.

## Logopedia

O plan de actuación que contempla o servizo de logopedia é un conxunto de actuacións que, partindo dunha avaliación previa, e posterior programación, ten como fin mellorar funcións executivas e lingüísticas dos usuarios con necesidades específicas de apoio.



## Actividades Instrumentais da Vida Diaria. Saída ao supermercado e prácticas de manexo do euro.

Unha vez ao mes, acompañados polos docentes, os usuarios realizan unha saída ao supermercado para facer a compra de forma autónoma e poñer en práctica os seus coñecementos do manexo do euro.

## Actividades Instrumentais da Vida Diaria. Taller de Habilidades do Fogar

Neste taller aprendemos habilidades relacionadas coa limpeza e organización doméstica. Preparámonos para axudar nas tarefas do fogar: facer a cama, varrer, fregar...; o coidado da roupa: tender, dobrar e planchar a roupa, etc.



## Desenvolvemento das habilidades socio-emocionais.

Trátase dun curso encamiñado a favorecer intercambios axustados e positivos entre as persoas, que permitan favorecer a súa integración social.

## Taller de xardinería

A xardinería é unha boa terapia por ser un traballo que se realiza ao aire libre. Todos gozamos do contacto coa natureza. Este ano, ademais, desfrutamos coa recolleita no noso pequeno e produtivo horto ecolóxico.



## Taller de cociña

Divertímonos moito preparando e degustando as distintas receitas dos nosos colaboradores, familiares e amigos da Asociación. Ademais é unha actividade que nos permite aplicar coñecementos sobre nutrición, saúde e alimentación.

## Natación

Durante todo o ano, os rapaces dos dous centros acudiron á piscina municipal da Ramallosa para asistir aos cursos de iniciación e perfeccionamento de natación adaptada que imparten nestas instalacións os monitores especializados de AquafitGestión.



## Informática

O coñecemento e manexo das Novas Tecnoloxías da Información e da Comunicación axúdanos a potenciar as nosas capacidades a través de programas estruturados de apoio.

## Iniciación ao teatro

O grupo de teatro, dirixido por Vega Belmonte, profesora do Centro Ocupacional, estreou no XIII Concurso de Contos, celebrado no Hotel Congreso, a obra "A psicoanálise".



## Habilidades cognitivas

Tratamos de potenciar, reforzar, consolidar os precursores das capacidades mentais que permitan aprender, pensar, razoar, recordar, falar, resolver problemas, etc.

## Expresión plástica e manualidades

Organizamos distintos obradoiros de expresión plástica coa artista Montse Rego, no que traballamos con material reciclado (telas, las, etc.) , na construción dun móbil colgante para a entrada do centro e unha bolsa personalizada coa letra inicial do nome dos usuarios do centro de día.



## Educación física e psicomotricidade

Dende os centros promovemos a práctica continuada de exercicio físico, posto que proporciona a todos os usuarios importantes beneficios para a súa saúde.

## Orientación temporal e espacial.

Participan os usuarios do Centro de Día. Saber orientarse no tempo e espazo de forma axeitada xoga un papel moi importante na comprensión dos acontecementos, polo que son actividades que traballamos a diario no Centro.

Nesta sesión experimentamos os cambios da primavera: olores, cores, sabores...



## Adquisición de destrezas para a vida diaria.

A través deste programa mellórase o nivel de autonomía persoal e calidade de vida de todos os usuarios, mediante un proceso de formación e capacitación de hábitos relacionados co aseo, comida, vestimenta, autocoidado, etc.

## Habilidades académico-funcionais.

Participan usuarios dos dous Centros. Realízanse actividades de pre-lectura/lectura, pre-cálculo / cálculo, pre-escritura/escritura, adaptadas ao nivel de desenvolvemento.



## Obradoiro de ensartado

Mediante o ensartado de abalorios, illadores e outros obxectos conseguimos que os rapaces desenvolvan as habilidades motoras finas e a súa capacidade de concentración.

### Cestería

Participan usuarios dos dous Centros. Este obradoiro de artesanía tradicional é un dos preferidos dos rapaces, e tamén o máis valorado, debido ao bo resultado dos traballos realizados.



### Confección de alfombras

Participan usuarios dos dous Centros. É unha actividade moi gratificante porque permite ver o traballo realizado nun curto espazo de tempo, ademais de ser unha labor artesanal valorada por todos.

### Encadernación

Realízano os usuarios do Centro Ocupacional. É unha actividade que require dun alto nivel de execución a nivel manipulativo, polo que as actividades se axustan ás habilidades que poida desenvolver cada un dos participantes.



### Danza e Expresión Corporal

Taller impartido por Begoña Cuquejo, profesora de danza e expresión corporal, e financiada pola Asociación e o Concello de Teo. Dende hai dous anos esta actividade forma parte da nosa programación, xa que consideramos que é moi motivadora e beneficiosa para os usuarios do centro. Nestes obradoiros foméntase o desenvolvemento da sensibilidade, a imaxinación, a creatividade e a mellora do movemento corporal.

### Curso de pilates adaptado

Un ano máis contamos coa colaboración de Cesáreo Villar, durante o último trimestre do ano, para que nos ensine a mellorar a nosa postura, respirar correctamente e relaxarnos, no día a día.



### Taller de Estimulación Multisensorial

A través de distintas estratexias, traballamos as capacidades máis básicas relacionadas cos nosos sentidos (interpretar, reter ou evocar estímulos: visuais, olfativos, auditivos, etc..)

## Educación musical

É unha actividade moi motivadora impartida pola profesora Raquel Vilas para todo o grupo asistencial. Os rapaces traballan o recoñecemento e clasificación de distintos tipos de instrumentos, explorando as súas posibilidades sonoras e expresivas coa interpretación de pezas vocais e instrumentais.



## Educación laboral

Este ano na área de educación laboral prestamos especial atención á puntualidade no traballo, e ao traballo en equipo. Entrevistamos a distintos profesionais como Ángela Belmonte Abella, estudante da Escola Superior de Hostalería.

## Control Postural

Impartido por Zinnia Maravell aprendemos a postura correcta do noso corpo en diferentes actividades diarias, sobre todo de que forma nos temos que sentar correctamente para evitar contracturas e problemas de costas.



## Adestramento de fútbol sala

A través desta actividade, impartida por monitores da Fundación USC Deportiva, proporcionamos a todos os usuarios unha opción lúdica e motivadora dun deporte que lles gusta practicar. Os adestramentos adáptanse ao nivel e capacidades dos participantes, e sempre que é posible, "ASPAMITE Fútbol-Sala" compite cos equipos doutras asociacións.

## Taller de repostería

Impartido por Irene e Bea, propietarias da pastelería BLUE BAKERY, no Milladoiro. As dúas reposteiras ensináronnos como se preparan os cupcakes e pasamos a tarde aprendendo a manipular os distintos utensilios que precisamos para decorar os nosos postres. Rematamos o traballo cunha gran merenda para repoñer forzas.



## Celebramos o XX aniversario de constitución da Asociación.

Co lema de "Somos Capaces", celebramos os vinte anos de constitución de Asпамite como asociación. Na presentación deste evento colaboraron, Patricia Lorenzo e Xesús Ron, integrantes do recoñecido grupo de teatro Chévere.



## Obradoiro de percusión con instrumentos reciclados

Da man de Carlos Carrera pasamos unha tarde divertíndonos e aprendendo a sacarlle partido aos sons de distintos útiles domésticos como tixolas, culleres, latas, etc, que utilizamos como instrumentos.

## Peche das escolas deportivas

Don Anxo Rei, Concelleiro de Deportes, entregou agasallos e diplomas a todos os usuarios que participaron na actividade de educación física durante este ano, recoñecendo así o seu esforzo na actividade.



## Peche do curso de natación

Despedida da escola de natación na piscina da Ramallosa. No mes de xuño rematou o curso de natación. Agradecemos a todos os monitores a súa adicación co noso grupo nestes meses.

## VI Triangular Praiaña, Sp.C

Participaron o S.D. Órdenes, C.D. Estradense e Coruxo, F.C. Marcos Pernas, presidente do Praiaña, Sp.C fíxonos entrega do 10% da recadación da taquilla.



## V Festa das mulleres e asociacións Teenses

Organizada pola Asociación Teenses pola Igualdade. Unha representación da Asociación asistiu a este evento que cada ano presentan con tanto agarimo @s organizador@s de Teenses. Parabéns!

## Recibimos os agasallos dos Reis

O Concelleiro de Benestar, Igualdade e Participación Veciñal, don Ignacio IglesiasVillar, fíxonos entrega dos agasallos que os Reis Magos nos deixaron no Concello.



## Celebramos o Entroido

Disfrazámonos e degustamos produtos típicos destas datas. Tivemos karaoke, baile e aprendemos moitas coreografías que bailamos todos xuntos. No martes de entroido desprazámonos a Bertamiráns para ver o desfile de carrozas de entroido.



## Ultranoite no País do Ananos

A compañía de teatro Chévere convidounos á estrea da súa obra "Ultranoite no país dos ananos". Como grandes afeccionados ao teatro, aproveitamos a ocasión para fotografarnos coa compañía galega gañadora do Premio Nacional de Teatro.



## Visita ao Centro Superior de Hostalería

Visitamos o Centro Superior de Hostalería, dentro do programa de autonomía persoal, para coñecer mais de preto que se estuda e como se traballa para poder chegar a ser profesionais na cociña. Realizamos unha visita guiada polo Centro, na que nos acompañou Montse Álvarez, Coordinadora Académica.



## Visita de Dona Coro Piñeiro

Dona Coro Piñeiro, secretaria de Política Social, visitou o noso Centro para interesarse polas actividades que realizamos.

**Musicoterapia**

Durante os meses de novembro e decembro programamos unha actividade de musicoterapia. Nestas xornadas experimentamos guiados por músicos profesionais con distintos instrumentos como o piano e a trompeta, e recibimos a visita de Miguel Torres, excantante da orquestra Compostela, quen amenizou unha sesión, e compartiu a súa vocación con nós.



**Obradoiro de asinoterapia**

Pasamos unha xornada no “Fogar do meu burro” acompañados de Tomás e Marisa, promotores desta iniciativa, aos que agradecemos a súa acollida. Despois da comida realizamos un taller de fabricación de instrumentos con material reciclado. Rematamos a sesión coa música en directo do cantautor Miguel Curra.

**Taller de Autonomía.**

Dentro do programa “Doce meses, doce causas” do taller de autonomía, recibimos a visita de don Andrés Cortiñas, empregado de banca, que colaborou no taller que impartimos sobre administración dos cartos.

Nesta charla informativa os usuarios do centro ocupacional adquiriron distintas aprendizaxes de utilidade para saber como abrir unha conta, diferenciar entre tarxetas de crédito e de débito, a problemática de non saber adiantarse aos gastos e chegar a final de mes sen cartos, diferentes utilidades do manexo dos caixeiros, etc.



**Convocamos o XIII Concurso de Contos e organizamos o acto de entrega de agasallos aos gañadores.**

Esta convocatoria vai dirixida aos alumnos de educación infantil, primaria e secundaria. Cada ano, varios centros educativos de Galicia, propoñen distintos relatos, escritos en galego, nos que fan unha reflexión sobre aspectos relacionados coa diversidade funcional.

No mes de xuño organizamos a entrega de premios no Hotel Congreso para dar a coñecer aos gañadores deste certame .

## Samain

Organizamos un "concurso á mellor receita terrorífica realizada en familia". Na que cada usuario, xunto a algún familiar preparou unha receita. Convocamos tres galardóns: Á receita con mellor presentación, á de mellor sabor e a elaborada con mais autonomía. O xurado, composto por dúas reposteiros profesionais de Blue Bakery, entregou os premios,



## Saída á Ponte medieval de Paradela

Para combater a calor das tardes de verán trasladámonos ata a ponte medieval de Paradela onde nos relaxamos e nos refrescamos cunha boa merenda ao carón do río Tinto.

## Taller de Didgeridoo

Impartido por Tomás Carro. Asistimos a un concerto didáctico para coñecer o son e historia deste instrumento. O didgeridoo é un instrumento de vento de orixe Australiano. Da man deste músico podemos practicar a respiración circular e tocar este singular e ancestral instrumento musical.



## Aprendemos a coidar das nosas mascotas

Os usuarios do Centro de Día visitaron a tenda de animais "Centro Mascota" situada no Milladoiro para descubrir novos produtos para o coidado e goce das nosas mascotas (comida, xoguetes, roupa, etc...)

## Visita ao Centro de Interpretación Medioambiental

Voluntarias do Refuxio de Bando ensináronnos como coidar ás nosas mascotas e comprender as necesidades, físicas e emocionais, dos animais que conviven con nós. Tita e Mimi, dúas cadelas moi cariñosas, acompañáronnos na sesión.



## Comida de confraternidade

Nesta ocasión, reunímonos no Hotel Congreso os usuarios e os seus familiares, o persoal do Centro, socios, colaboradores da Asociación e representantes do Concello, para celebrar o transcurso do ano e disfrutar da xuntanza, e da comida. Como ven sendo habitual, rematamos o encontro cunha sesión de música e baile.

**Festival ANPA Río Tella**

Asistimos ao festival organizado pola ANPA Río Tella, onde desfrutamos, durante unha tarde, coas exhibicións que os alumnos do colexio da Ramallosa fixeron das súas actividades extraescolares.



**Pilates en Compañía**

Realizamos unhas xornadas para que os usuarios puideran realizar a actividade de pilates adaptado acompañados. Cada un dos usuarios tivo a oportunidade de convidar á sesión a un familiar, amigo... O taller realizouse nas instalacións da piscina cuberta da Ramallosa e tivo moi boa acollida entre todos os participantes.

**Feira de Segunda man**

Organizada polo concello de Teo, tivo lugar no polideportivo da Ramallosa. Os asistentes puideron mercar, con fins solidarios, produtos de segunda man, en bo estado e a bo prezo. Ademais de desfrutar da actuación de Alvariza.



**Despedida de José Manuel Ortega e Encarna Barreiro**

Celebramos unha festa para despedir a José Manuel Ortega e Encarna Barreiro, usuarios do centro de día e ocupacional nos últimos anos.

**Visita ao Clube de Golf "Val de Rois"**

Pasamos unha tarde no Clube de Golf "Val de Rois", Grazas a Suso Suárez por facer posible esta visita e a Jacobo e Miguel, instructores do Clube, por iniciarnos na práctica do golf e achegarnos a este deporte.



**Plan de Promoción da Saúde e Prevención**

Recibimos a visita, no Centro Ocupacional, de Juan Jesús Cerqueiro Pintos, técnico sanitario do 061, para que nos explicara como comportarnos ante unha emerxencia. Na xornada tratáronse aspectos básicos de cómo previr, e curar, feridas, cortes, caídas, queimaduras, atragantamentos, etc.. Agradecemos a Juan José a formación que impartiu no centro xa que foi de interese para todos, e agardamos seguir contando coa súa colaboración.

**Prevención de Riscos**

Recibimos a visita, no Centro Ocupacional, de Ángeles Rivera, técnico en Prevención de Riscos, para que nos explicara como evitar, ou reducir, a probabilidade de sufrir accidentes, no fogar e lugar de traballo, e como reaccionar de forma correcta cando se produce algún percance.



**Despedida de Silvia**

Organizamos unha festa de despedida para Silvia González, profesora do Centro de Día, que chegou ao noso centro para cubrir unha baixa por maternidade. Moitas grazas pola túa alegría e esperamos a túa visita.

**Espectáculo de danza**

Achegámonos ata o Auditorio de Abanca para asistir á última representación de danza, teatro e música da Fundación Igualarte na que participan artistas con discapacidade.



**A nosa nova imaxe corporativa incluíuse nas iniciativas deste ano:** estrea das batas e chandales co novo logo e colocación dun rótulo indicativo da Asociación.



**Obras do Centro Novo**

A Asociación continúa co proxecto de ampliación das nosas instalacións. Este ano realizouse outra intervención na estrutura do novo Centro.

**terras**

Ocho galardones literarios, más cuatro de dibujo, se repartieron entre centros educativos de Infantil, Primaria y Secundaria de Teo. Hubo teatro y música. 13.000. María Montoya

**Aspamite entregó sus premios en Teo en pro del discapacitado**



Una usuaria exponiendo su realidad. Foto: Sergio

**TERRAS DE SANTIAGO 3**

**Aspamite defiende la capacidad de las personas con diversidad funcional en su 20 aniversario**

Teo. Decenas de personas se dieron cita ayer en el auditorio de A Ramallosa, en Teo, para participar en la celebración del 20 aniversario de la asociación de personas con discapacidad, Aspamite. Una celebración que se aprovechó para reclamar la integración de las personas con diversidad funcional, divulgando vídeos y documentales en los que los propios socios de Aspamite defienden su capacidad para integrarse en su sociedad que les sigue poniendo obstáculos.

A las 18.00 horas se iniciaba el acto, con charlas y proyecciones y que estuvo precedido por los integrantes de la compañía 'Chevere. El lema de la cita era claro: Somos Capaces, frase que da título a uno de los documentales que se difundió y en el que participan los propios protagonistas. El programa avanzó con la proyección del cortometraje de Atención Films, en el que colaboró la comunidad educativa del IES de Chuecas.

Hay que indicar que entre los objetivos prioritarios de Aspamite está el de encontrar apoyos para acabar su nueva sede, cuya estructura lleva desde 2009 aguardando en Plaz. 8.4.



**Coop. Santiago @santiagoteo**

**A secretaria de Política Social visita o centro da Asociación de pais de persoas con discapacidade de #Teo @Aspamite**



**Aspamite celebra os seus 20 anos mostrando a súa grande capacidade de asociación**

Aspamite celebrou onte, domingo 19 de abril, a gala do seu XX aniversario.



Ampliados por un auditorio cheo, a gala comezou cunha cantinela que grazaron a edición varios alumnos do IES preparando o escenario para a súa gala de aniversario. En clave de humor os usuarios da asociación van colocando o autó e o doctorado para o evento.

**Lección de superación de los mal llamados discapacitados**

Aspamite mostra el trabajo de sus usuarios para combatir las prejuicios sociales en la gala de su 20 aniversario en Teo

Después de un momento, entraron en escena Xosé Ron e Francis de Lorenzo, membros de Chevere, a compañía de teatro residente en Teo e galardonados do Premio Nacional de Teatro. Ron e Lorenzo presentaron a gala do XX aniversario de Aspamite, e ademais entrevistaron ao seu presidente, Ángel Mato, quen falou dos obxectivos da asociación a Aspamite.

Acerca de tamén se entrevistou a Ana González, educadora social e incluída social do programa de galego de oportunidades e inclusión social do IES de Casanova, programa do que tamén se falou a súa importancia e motivación de xente como a que forma Aspamite.

Finalmente, Xosé e Francis entrevistaron a Rosario Carbal Eiras, tal de Chevere Andara, unha das usuarias do centro ocupacional de Aspamite, para dar paso seguidamente á proxección do documental 'Discapacidade non é incapacidade'.

O documental, dirixido por Pilar Iglesias e Fabián Gálgardi, alumnos da Universidade de Santiago de Compostela, mostrou o proceso realizado por parte da reforma do centro do asociado, o proceso de creación de materiais con que logo traballaban. Os usuarios tamén de bricolaxe, a mesma viaxaron adó un centro comercial a montar os materiais con que reformar a súa segunda casa. Os usuarios de Aspamite quixeron deixar patente no documental o seu grande esforzo de superación, "Somos capaces, podemos facer cousas útiles e proveitosas igual que a demais xente", xa que moitas veces son os seus pais e a xente do seu contorno, quen os infravaloran.

"Con axuda podemos saír adiante, aínda que toñamos dificultades"



- Consellería de Traballo e Benestar (financiamento do Centro de Día e do Centro Ocupacional).
- A Deputación de A Coruña
- Concello de Teo, (financiamento do transporte e outras axudas)
- Departamento de Servizos Sociais do Concello de Teo.
- Fundación José Otero - Carmela Martínez (axuda económica para actividades)
- La Voz de Galicia e a Fundación Santiago Rey Fernández-Latorre para colaborar co programa Voz Natura que nos concedeu materiais para o arranxo do xardín.
- Televisión de Galicia
- ANPA Rio Tella
- COGAMI
- Varias empresas e casas comerciais da zona que nos axudaron a patrocinar o concurso de contos.

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| ❖ Hotel Congreso          | ❖ Maquinarias Otero        |
| ❖ Muebles Compostela      | ❖ Aluminios Conpeal        |
| ❖ Empresa Seoane          | ❖ Vidrieras Compostela     |
| ❖ Inelcea                 | ❖ Mármoles Alende          |
| ❖ Airas catering          | ❖ Const. Metálicas Galanas |
| ❖ Martínez Montes e Hijos | ❖ Limpiezas Milladoiro     |
| ❖ Montajes Fivi           |                            |

- Outras Asociacións de persoas con discapacidade (AMIPA, ASPAS, ASPABER, CHAMORRO, ASPRONAGA, APADER, ASPADEX, ASPROMOR, ASPADISOL) .
- Asociación Teenses pola Igualdade
- Asociación A Regionalista
- Praiña Sp. C
- Esfolladores de Illobre

Asociación de Pais de Persoas con Diverdidade  
Funcional de Teo

Travesía das Galanas, 71 – Calo  
15886 Teo (A Coruña)

Teléfonos 981548701/629322601  
[aspamite@aspamite.org](mailto:aspamite@aspamite.org)  
[www.aspamite.org](http://www.aspamite.org)



[www.facebook.com/aspamite](http://www.facebook.com/aspamite)



[@Aspamite](https://twitter.com/Aspamite)

